



---

Informationen zur ETG-Ausbildung in Innerer Alchemie (Nei Dan Gong):

- § Was ist Innere Alchemie?
- § Die Ausbildung und ihre Inhalte
- § Intensivkurse 2010

[www.TaijiDao.com](http://www.TaijiDao.com)

## Inhaltsverzeichnis:

---

Nei Dan Gong – Die Wissenschaft der menschlichen Transformation .....	3
Die Ausbildung in Innerer Alchemie (Nei Dan Gong) .....	5
Die Ausbildungsschwerpunkte des ersten Jahres (2010) .....	6
ETG Osterakademie 2010 – Innere Alchemie I & II .....	7
ETG Herbstakademie 2010 – Innere Alchemie I & II .....	8
ETG-Sonderseminar zu Pfingsten: „Eintreten in die große Stille – Rückkehr zum ursprünglichen Geist“ .....	10
Anmeldebogen zur ETG-Osterakademie 2010 .....	12
Anmeldebogen zur ETG-Herbstakademie 2010 .....	13
Anmeldebogen zum ETG-Sonderseminar zu Pfingsten .....	14

Anschrift der Geschäftsstelle:

**Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG)**

Tobias Puntke M.A.  
Feuerstiege 313  
48163 Münster

Tel.: 0 25 36 – 34 89 29 1  
E-Mail: [Info@TaijiDao.com](mailto:Info@TaijiDao.com)  
Internet: [www.TaijiDao.com](http://www.TaijiDao.com)

## Nei Dan Gong – Die Wissenschaft der menschlichen Transformation



Laotse, Legendarer  
Begründer des Daoismus und  
Verfasser des Daodejing

Die großen philosophischen Klassiker des Daoismus, wie das Daodejing, umreißen die Lehre vom Dao und seiner Wirkkraft De, geben uns jedoch so gut wie keine praktischen Anleitungen zum Beschreiten dieses Weges.

Dementsprechend kommt es im Kreis westlicher Dao-Freunde häufig zu einer primär intellektuellen Diskussion dieser Werke, wie es ja auch in unserer eigenen europäischen Philosophie eine lange Tradition hat.

Durch die Bemühungen des Verstandes alleine werden sich die Lehren des Daoismus aber nicht erschließen lassen.

Vielmehr braucht es eine lebendige praktische Erfahrung, denn die alten Meister wie Laotse beschrieben in ihren Werken kein abstraktes philosophisches Lehrgebäude, sondern ihre aus der eigenen spirituellen Praxis entspringenden Erfahrungen und Einsichten.

Daher verfügen die daoistischen Klostertraditionen Chinas auch über ausgefeilte Systeme der praktischen Schulung.

Das Nei Dan Gong ist das praktische Schulungssystem einer der größten daoistischen Schulen Chinas: Der Schule der vollkommenen Wahrhaftigkeit (Quan Zhen Jiao).

Qiu Chuji (1148-1227) ein Schüler des Quan Zhen Jiao Begründers Wang Chong Yang und einer der so genannten sieben Unsterblichen gilt als Begründer des Nei Dan Gong.

Ihm wird der Verdienst der erstmaligen Entwicklung eines systematischen daoistischen Schulungsweges zugeschrieben, den es vor seiner Zeit so nicht gegeben haben soll.

Wang Chong Yang umschreibt das Vorgehen in der daoistischen Schulung mit dem Satz:

*„Innerlich pflegt man die wahre Wesensnatur,  
äußerlich den rechten (Lebens-)Wandel.“*

Dies weist auf die beiden großen Übungsbereiche hin:

1. Die innere Selbstvervollkommnung auf dem Übungsweg (Taiji GongFa) (Hierzu gehören Formen der Meditation, des Qi Gong und der inneren Kampfkünste)
2. Die Kultivierung des Lebensweges durch die Pflege eines „tugendhaften“ Lebenswandels (GongDe) (Hierzu gehört die Läuterung des eigenen Wesens und das tugendhafte Wirken in der Welt)

Die Daoisten sind der Überzeugung, dass diese beiden Aspekte untrennbar zusammen gehören, wenn man in seiner Kultivierung erfolgreich sein möchte.

Das Ziel des daoistischen Kultivierungsweges besteht in der vollkommenen Transformation aller Aspekte des menschlichen Daseins. Dies bedeutet im ersten Schritt die Meisterung unseres menschlichen Schicksals (Ming Gong) und aller damit verbundenen Widrigkeiten und Probleme, wie z.B. gesundheitliche Beschwerden, geistig-seelische Leidens und sozialer Probleme.

Im zweiten Schritt versuchen die Daoisten über den schicksalhaft vorgezeichneten (Lebens-) Weg hinaus zu gelangen und das höchste menschliche Potential zu entfalten (Xing Gong).

Dies bedeutet nicht nur höhere geistige Fähigkeiten zu entwickeln, sondern auch das zu werden was man im Daoismus als einen „Unsterblichen“ (Xian) bezeichnet.

Ein „Unsterblicher“ ist im daoistischen Verständnis jemand der all seine körperlichen und geistigen Potentiale zur Entfaltung gebracht hat und so nicht nur zu einer tiefen Einsicht in

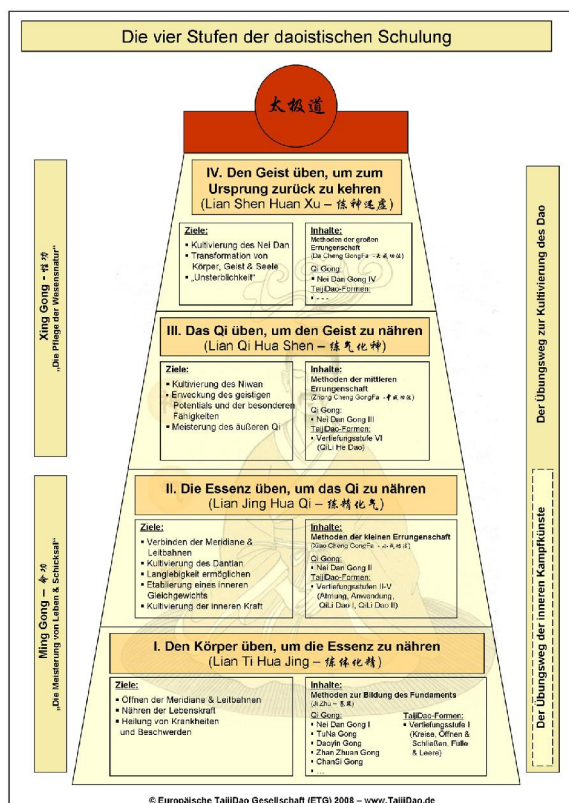


Wang Chong Yang

das Wesen seiner Selbst und der Welt gelangt ist, sondern auch einen Zustand erreicht hat in dem er am Ende seiner physischen Existenz als unabhängiges geistiges Wesen weiter leben kann.

Antriebskraft für diese innere Transformation ist das, was man in China als Dan („Medizin, Elixier“) bezeichnet.

Die Kultivierung des Dan geschieht über einen vierstufigen Prozess, an dessen Ende der Übende befähigt wird die drei Schätze (Jing, Qi, Shen) in seinem unteren Dantian zu einer unzerbrüchlichen Einheit zu schmieden und damit das sogenannte „innere Elixier“ (Nei Dan) zu erzeugen, das dann die Kraft zur vollständigen Transformation des Adepten verleiht.



Jede dieser vier Trainingsstufen verfügt über eine eigene Theorie und verschiedene aufeinander abgestimmten Trainingsschritte. Alle Stufen umfassen sowohl die körperliche (Xing Gong), als auch geistige (Shen Gong) Kultivierung unseres Selbst.

Die nebenstehende Abbildung gibt einen Überblick über die Trainingsstufen, ihre Inhalte und Ziele.

Das Nei Dan Gong der Schule der vollkommenen Wahrhaftigkeit beinhaltet auch die Ausbildung in Aspekten der inneren Kampfkünste, da mit ihrer Hilfe besonders gut ein starkes Fundament auf den unteren beiden Stufen des Kultivierungsprozesses gelegt werden kann. Auf einer solchen soliden Basis kann die Arbeit in den höheren Stufen besonders gut gelingen.

Das eigentliche Ziel besteht jedoch in der Erweckung des eigenen körperlichen, energetischen und geistig-seelischen Potentials des Übenden.

Das Nei Dan Gong ist als umfassendes und

vollständiges daoistisches Schulungssystem die Quelle für viele der heute bekannten Qi Gong Arten und Formen der inneren Kampfkünste.

Als umfassendes daoistisches Schulungssystem ist es die vollständige und unverfälschte Quelle aus sich viele der heute bekannten Systeme des Qi Gong, der TCM und der inneren und äußeren Kampfkünste entwickelt haben.

Die Praxis des Nei Dan Gong erlaubt uns einen Zugang zur vollen ursprünglichen Tiefe dieser Künste und zu einer eigenen lebendigen Erfahrung der daoistischen Weisheitslehre.

Meister Shen Xijing hatte das große Glück als einziger externer Schüler beim zurückgezogen auf dem Berg Zhong Nan Shang lebenden daoistischen Großmeister Xian Ju Shan Ren als Schüler angenommen zu werden und dort bis heute seine Ausbildung fortsetzen zu können. Der Großmeister ist in direkter Linie ein Nachfolger des legendären Wang Zhong Yang in 25. Generation.

## Die Ausbildung in Innerer Alchemie (Nei Dan Gong)

Die ETG möchte diese authentische Schulung nun auch allen Interessierten in Europa zugänglich machen und hat daher, in enger Zusammenarbeit mit Meister Shen Xijings daoistischem Großmeister, einen auf der klassischen Schulungstheorie aufgebauten Schulungsweg mit 12 Lernstufen entwickelt, der es erlaubt die authentische daoistische Schulung auch hier in Europa selbst in vollem Umfang und voller Tiefe zu erfahren.

### Ausbildung für Praktiker

Alle Interessenten, die zum Nutzen ihrer eigenen Gesundheit, ihres Wohlbefindens und ihrer geistig-seelischen Entwicklung die Innere Alchemie erlernen wollen, haben ab 2010 in verschiedenen Seminaren dazu die Gelegenheit.

Eine Übersicht über alle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.TaijiDao.com](http://www.TaijiDao.com).

### Ausbildung für Lehrende

Lehrende des Qi Gong, des Taijiquan, der inneren Kampfkünste und verwandter Disziplinen haben die Möglichkeit zur Teilnahme an Intensivkursen, an deren Ende sie zur Weitergabe der Inhalte der jeweiligen Lernstufe autorisiert werden können. Im Jahr 2010 werden an zwei Terminen solche Intensivkurse (Oster- und Herbstakademie) angeboten, in denen die Inhalte der ersten und ggf. zweiten Lernstufe vermittelt werden und in deren Rahmen auch die Zertifizierung statt finden kann. Bei entsprechender Grundlage genügt die Teilnahme an einem Kurs zur Zertifizierung.

Bei Interesse nehmen Sie bitte kurz Kontakt mit unserer Geschäftsstelle auf!

### Bodenständige Ausbildung zum Kursleiter

Für alle Interessenten, die bis jetzt noch keine Ausbildungen absolviert haben und auch noch über keine Unterrichtspraxis verfügen, bietet die ETG ab 2010 eine modulare Ausbildung zum Kursleiter für Innere Alchemie/Nei Dan Qi Gong an.

Diese Ausbildung beinhaltet die ersten drei Lernstufen der Inneren Alchemie und dauert drei Jahre. Die Vermittlung der Inhalte erfolgt modular in Form von lernstufenorientierten Intensivseminaren. Dabei ist die Teilnahme an mindestens zwei Intensivseminaren (1 Einführungs- und 1 Vertiefungs- und Korrekturseminar) pro Jahr Voraussetzung für die Anerkennung der Kursleiterbefähigung.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte ebenfalls an unsere Geschäftsstelle!

### Vorteile der modularen Blockausbildung:

- § Verpasste Seminare können problemlos nachgeholt werden
- § Ein Quereinstieg ist ggf. jeder Zeit möglich
- § Die Blockausbildung erlaubt eine intensivere und tiefere Übungspraxis als normale Wochenendseminare, da man frei von allen Störungen, Ablenkungen und Alltagsbelangen ist
- § Alle Seminare finden an speziell ausgesuchten Kraftorten statt, was eine große Hilfe bei den Übung ist
- § Der tatsächliche finanzielle und zeitliche Aufwand ist bei weitem geringer, als wenn das selbe Ausbildungspensum in Form von Wochenendseminaren absolviert wird

## Die Ausbildungsschwerpunkte des ersten Jahres (2010)

Im Jahr 2010 werden wir insgesamt drei Intensivseminare und eine Anzahl weiterer kleinerer Seminare zur Einführung in den ersten und zweiten Lernabschnitt der Inneren Alchemie anbieten.

Ziel dieser ersten Stufen der Praxis ist es zu einem natürlichen Zustand zurück zu finden, wie wir ihn bei Kindern beobachten können: Der Geist ist still, friedlich, gelassen und klar

Laotse:

*„Stille und Gelassenheit  
bringen alle Dinge in  
Ordnung.“*

*„Der Mensch wird nachgiebig  
und empfänglich geboren  
und stirbt starr und  
unbeugsam.*

*Weich und empfänglich sind  
die 10000 Dinge bei ihrer  
Geburt und hart und starr bei  
ihrem Tod.*

*Das Harte und Starre ist  
daher ein Weggefährte des  
Todes.*

*Das Nachgiebige und  
Empfängliche ist der  
Weggefährte des Lebens.“*

*„Wer seine Mitte nicht verliert  
ist unüberwindlich.“*

und unser Körper geschmeidig, vital und voller Lebenskraft. Dies führt nicht nur zu einer regelrechten Verjüngung, sondern auch ganz natürlich zu körperlicher und geistiger Gesundheit und intensivem Wohlbefinden. Ein zentraler Inhalt dieser Stufe ist die Beseitigung körperlicher und geistig-seelischer Blockaden, die die Rückkehr zu diesem Zustand behindern.

Diese Schulung bildet auch die unabdingbare Voraussetzung um im Laufe des weiteren Kultivierungsprozesses die eigenen körperlichen, energetischen und geistig-seelischen Potentiale zu erwecken und wird jedwede Praxis des Qi Gong, der Meditation oder der inneren Kampfkünste von Grund auf transformieren.

Folgende Methoden gehören zu den ersten beiden Lernstufen:

### Nei Dan Gong – Stufe I:

§ Geistesschulungsformeln zur Reinigung des (Herz-) Bewusstseins I (Qing Xin Jue I)

§ Die Verjüngung der drei Körperabschnitte (Ruan San Jie)

§ Die Verjüngung der fünf Engpässe des Qi (Ruan Wu Guan)

§ Die Verjüngung der Körperhülle (Ruan Pi Mao)

§ Die Verjüngung des Skeletts (Ruan Gu)

§ Meditationen zur Verjüngung des Geistes (Ruan Yi)

### Nei Dan Gong – Stufe II:

§ Meditationsformeln zur Klärung des (Herz-) Bewusstseins (Qing Xin Jue II)

§ Die Verjüngung des Fleisches (Ruan Rou)

○ Die Verjüngung der 5 Yin Organe (Ruan Wu Zhang)

○ Die Verjüngung der 6 Yang Organe (Ruan Liu Fu)

○ Die Verjüngung der Skelettmuskulatur (Ruan Ji Rou)

§ Die Verjüngung des Bindegewebes (Ruan Jin) – Daoistisches Yoga

§ Atemtraining auf der Qi Ebene (Tu Na Shu I – Qi Tu Na)

§ Die Kunst der daoistischen Kaligraphie zur Geistesschulung (Shufa I)

Das Studium dieser Methoden beinhaltet eine praktische Einführung in die alte daoistische Weisheitslehre und ihre Anwendung in Heilung, Gesunderhaltung, Selbstkultivierung und Alltagsleben.

**ETG Osterakademie 2010 – Innere Alchemie I & II**

Mitte im Herzen Deutschlands, in der idyllischen Bergwelt des Sauerlandes, werden wir 2010 ein Intensivseminar zur Inneren Alchemie mit Meister Shen Xijing anbieten. Er wird an 6 Tagen die erste und ggf. Teile der zweiten Stufe der traditionellen daoistischen Schulung in der Tradition der Schule der „Vollkommenen Wahrhaftigkeit“ (Quan Zhen Jiao) vermitteln.

Der Seminarort befindet sich an einem alten Kraftplatz, der schon seit mehr als hundert Jahren für spirituelle Exerzitien genutzt wird, und wird über seine stille Abgeschiedenheit, die klösterliche Atmosphäre und durch das hervorragende biologisch-dynamische Essen seinen Beitrag zu einer besonderen Erfahrung leisten.

Bei gutem Wetter werden wir außerdem die Möglichkeit haben an Kraftplätzen in den Bergen des Sauerlandes zu üben.

Zielgruppe:

- § Übende mit einer gewissen Übungserfahrung, die an intensiver Praxis interessiert sind.
- § Lehrende anderer Disziplinen die eine Lehrautorisierung anstreben (Zertifizierungskurs)
- § Angehende Kursleiter (Erster Block der modularen Ausbildung)

Hinweis: Die Buchung der Zimmer und der Verpflegung geschieht direkt über das Studienhaus Rüspe, die Anmeldung für das Seminar richten Sie bitte direkt an die ETG Geschäftsstelle.

Mitbringen: Meditationskissen, Decke, warme Kleidung, Schreibmaterial

<b>ETG-Osterakademie 2010: Innere Alchemie I &amp; II (Nei Dan Gong I &amp; II)</b>	
<b>Termin:</b>	Samstag 27. März – Donnerstag 1. April 2010
<b>Seminarort und Zimmerbuchung:</b>	<b>Freies Bildungswerk im Studienhaus Rüspe e.V.</b> Rüspe 13-16 Tel.: 0 27 59 94 41 - 0 D-57399 Kirchhundem Internet: <a href="http://www.studienhaus-ruespe.de">www.studienhaus-ruespe.de</a>
<b>Beginn:</b>	Samstag 27. März, 14 Uhr (Anreise ab ca. 10 Uhr möglich)
<b>Ende:</b>	Donnerstag 1. April, ca 14. Uhr
<b>Anmeldung:</b>	<u>Schriftliche</u> Anmeldung erbeten bis spätestens zum 15.3.2010
<b>Unterkunft:</b>	In Ein- und Zweibettzimmern
<b>Verpflegung:</b>	Biologisch-dynamische Vollverpflegung (überwiegend vegetarisch)
<b>Unterricht:</b>	ca. <b>8 Stunden</b> täglich (insges. <b>40 Zeitstunden</b> )
<b>Unterrichtsinhalte:</b>	Innere Alchemie (Nei Dan Gong) Stufe 1 & 2 (je nach Aufnahmefähigkeit der Teilnehmer)
<b>Seminargebühr:</b>	Normal: 560 € Mitglieder der ETG: 480 € Mitglieder der ETG - ermäßigt: 420 € (Die Seminargebühr ist vor Veranstaltungsbeginn in bar zu entrichten.)
	Ein Eintritt in die Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG) ist jeder Zeit möglich. Der Jahresbeitrag beträgt 33 € Weitere Informationen unter: <a href="http://www.TaijiDao.com">www.TaijiDao.com</a> .
<b>Nebenkosten:</b> (Die Kosten für	Unterkunft: Zimmerpreise zwischen 17 € und 47 € je Tag
	Vollverpflegung: 21,50 € je Tag

<u>Unterkunft, Verpflegung und Anfahrt sind nicht im Seminarpreis enthalten!</u>	An- und Abfahrt sind von den Teilnehmern selber zu tragen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Max: 15 (Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme)
<b>Leitung:</b>	Meister Shen Xijing, Assistenz und Übersetzung : Ausbilder Tobias Puntke
<b>Seminaranmeldung und Information:</b>	<b>Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG)</b> Feuerstiege 313 – 48163 Münster 0 25 36 - 34 89 29 1 oder Info@TaijiDao.com Anmeldeformular: s. Anhang!

### ETG Herbstakademie 2010 – Innere Alchemie I & II

In der wunderschönen und abgeschiedenen Umgebung der „Hümmericher Mühle“ werden wir 2010 das zweite Intensivseminar zur inneren Alchemie unter Leitung von Ausbilder Tobias Puntke anbieten.

Thema des praktischen Unterrichts wird die Einführung bzw. Vertiefung und Korrektur der ersten und ggf. zweiten Lernstufe der Inneren Alchemie sein.

Für Teilnehmer der Osterakademie wird es außerdem die Möglichkeit geben Übungserfahrungen untereinander auszutauschen und Probleme aus der ersten Übungsphase seit der Osterakademie mit Ausbilder Tobias Puntke zu besprechen.

Neben dem Unterrichtsprogramm wird die malerische und friedliche Umgebung der Hümmericher Mühle genug Raum für Erholung in der Natur bieten.

Es besteht ergänzend die Möglichkeit die hauseigene Sauna zu nutzen und sich ergänzenden TCM-Behandlungen zu unterziehen.

#### Zielgruppe:

- § Übende mit einer gewissen Übungserfahrung, die an intensiver Praxis interessiert sind.
- § Lehrende anderer Disziplinen die eine Lehrautorisierung anstreben (Zertifizierungskurs)
- § Angehende Kursleiter (Zweiter Block der modularen Ausbildung)

Mitbringen: Meditationskissen, Decke, warme Kleidung, Schreibmaterial, ggf. Saunatücher und Bademantel

Hinweis: Eine Bezuschussung dieses Seminars durch die Krankenkassen ist grundsätzlich möglich. Über die genaue Höhe der Förderung informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse.

<b>ETG-Herbstakademie 2010: Innere Alchemie I &amp; II (Nei Dan Gong I &amp; II)</b>	
<b>Termin:</b>	Di. 19. – So. 24. Oktober
<b>Ort:</b>	Hümmericher Mühle Mühlenstraße 56587 Straßenhaus
<b>Beginn:</b>	Dienstag 19. Oktober, 11 Uhr
<b>Ende:</b>	Sonntag 24. Oktober, ca. 18 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	<u>Schriftliche</u> Anmeldung erbeten bis zum 10. Oktober 2010
<b>Unterkunft:</b>	In Zweibettzimmern in der Wassermühle und einem Nebengebäude
<b>Verpflegung:</b>	Gemeinschaftsverpflegung mit Kostenumlage
<b>Unterricht:</b>	ca. <b>7 Stunden</b> täglich (insges. <b>40 Zeitstunden</b> )
<b>Unterrichtsinhalte:</b>	Innere Alchemie (Nei Dan Gong) Stufe 1 & 2 (Einführung für Einsteiger und Korrektur und Vertiefung für Teilnehmer der Osterakademie)
<b>Seminargebühr:</b>	Normal: 480 €      Mitglieder der ETG: 400 € Mitglieder der ETG - ermäßigt: 340 € (Die Seminargebühr ist vor Veranstaltungsbeginn in bar zu entrichten.)  Ein Eintritt in die Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG) ist jeder Zeit möglich. Der Jahresbeitrag beträgt 33 €. Weitere Informationen unter: <a href="http://www.TaijiDao.com">www.TaijiDao.com</a> .
<b>Nebenkosten:</b>	Zusätzlich zu den Seminargebühren fallen je Person 120 € Übernachtungskosten und die Umlage für die Gemeinschaftsverpflegung (ca. 50 €) an.
<b>Bezahlung:</b>	Die Seminargebühr und die Übernachtungskosten sind vor Veranstaltungsbeginn in bar zu entrichten. Die Umlage für die Gemeinschaftsverpflegung wird am Seminarende erhoben.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Max: 15 + 2 Reserveplätze (Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme)
<b>Leitung:</b>	Tobias Puntke M.A., Ausbilder der ETG
<b>Medizinische Betreuung:</b>	Elli Fieker, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt TCM und Kursleiterin der ETG
<b>Anmeldung und Information:</b>	<b>Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG)</b> Feuerstiege 313 – 48163 Münster 0 25 36 - 34 89 29 1 oder <a href="mailto:Info@TaijiDao.com">Info@TaijiDao.com</a> <b>Anmeldeformular: s. Anhang!</b>

**ETG-Sonderseminar zu Pfingsten:  
„Eintreten in die große Stille – Rückkehr zum ursprünglichen Geist“**

Unsere menschliche Sehnsucht nach Stille ist mehr als die Suche nach Freisein von der Hektik und dem Getriebe des Alltagslebens. In Ihr offenbart sich unsere Sehnsucht nach tiefer innerer Harmonie in uns und mit der Welt.

Diese Harmonie kann dann entstehen, wenn wir uns auf das besinnen, was wir wirklich sind, unabhängig von allem, was wir über uns zu glauben wissen oder glauben sollen.

Erst wenn wir uns unserer „wahren Wesensnatur“ (Xing) wieder gewahr werden, können wir wirkliche innere Stille und tiefe Harmonie mit uns und der Welt erleben. Dann können Stille und Gelassenheit wirklich alle Dinge in Ordnung bringen, wie Laotse sagt.

Um dies zu erreichen müssen wir zuerst lernen unseren immer geschäftigen und umtriebigen Alltagsgeist (Shi Shen) zu zähmen und in die Stille zu führen, dann wird sich nach und nach unser ursprünglicher Geist (Yuan Shen) offenbaren und wir werden uns nach und nach wieder unserer wahren Wesensnatur gewahr.

Ziel dieses Seminars ist es den Weg zur Bezähmung unseres Alltagsgeistes zu verstehen und eine Rückbesinnung auf das was wirklich wesentlich ist (unsere Wesensnatur) zu ermöglichen, um so innere und äußere Harmonie zu erlangen.

Dieses Seminar widmet sich in der Praxis primär den meditativen Grundlagen der Inneren Alchemie, wie den Meditationsformeln zur Reinigung des Herzbewusstseins und zur Kultivierung der Tugend und den Methoden zur Schulung des Geistes (Ruan Yi).

Dieser Kurs eignet sich sowohl als Einführung in die daoistische Geistes- und Herzensschulung, als auch als Vertiefung für Teilnehmer der Osterakademie.

Zur Unterstützung der Seminarwirkung werden längere Zeiten in Schweigen und Kontemplation verbracht. Es wird wenn möglich eine Unterbringung in Einzelzimmern empfohlen. Für die 4 Tage des Seminars sollten nach Möglichkeit alle alltäglichen Beschäftigungen, wie arbeiten, lesen, telefonieren, Kontakt zur Außenwelt, etc. unterlassen werden, um wirklich eine tiefgreifende Wirkung zu erreichen.

Der Seminarort befindet sich an einem alten Kraftplatz, der schon seit mehr als hundert Jahren für spirituelle Exerzitien genutzt wird, und wird über seine stille Abgeschiedenheit, die klösterliche Atmosphäre und durch das hervorragende biologisch-dynamische Essen seinen Beitrag zu einer besonderen Erfahrung leisten.

Bei gutem Wetter werden wir außerdem die Möglichkeit haben an Kraftplätzen in den Bergen des Sauerlandes zu üben.

Zielgruppe:

§ Üben, die an intensiver Praxis interessiert sind.

§ Angehende Kursleiter (Ergänzungsseminar zur modularen Ausbildung)

Hinweise: Die Buchung der Zimmer und der Verpflegung geschieht direkt über das Studienhaus Rüspe, die Anmeldung für das Seminar richten Sie bitte direkt an die ETG Geschäftsstelle.

Mitbringen: Meditationskissen, Decke, warme Kleidung, Schreibmaterial

Förderung: Eine Zuschussung dieses Seminars durch die Krankenkassen ist grundsätzlich möglich. Über die genaue Höhe der Förderung informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse.



**Anmeldebogen zur ETG-Osterakademie 2010:  
Innere Alchemie I & II (Nei Dan Gong I & II)**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Osterakademie der Europäischen TaijiDao Gesellschaft vom 27.3.-1.4.2010 an.

**Angaben zur Person:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

ETG-Mitgliedschaft: Ja " " Nein "

Ich möchte die Ausbildung zum Kursleiter für Innere Alchemie absolvieren:

Ja " " Nein "

Ich unterrichte bereits eine andere Wegkunst und bin an eine Lehrautorisierung für Innere Alchemie interessiert: Ja " " Nein "

**Leistungen:**

Alle Leistungen entsprechend der vorstehenden Ausschreibung.

Der tägliche Unterrichtsumfang beträgt ca. 8 Stunden.

Die Unterbringung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten.

**Seminargebühr:** Normal 560 € Mitglieder der ETG: 480 €  
Mitglieder der ETG mit Ermäßigung: 420 €

**Anmeldung:**

Diesen Anmeldebogen schicken Sie bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben an folgende Adresse:

**Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG)**

Herr Tobias Puntke M.A.

Feuerstiege 313

48163 Münster

Die Anmeldung ist verbindlich! Bei Rücktritt bis zum 15. März 2010 werden 20 € als Stornierungsgebühr fällig. Ein Rücktritt danach ist nur dann möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann.

Ort und Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

**Anmeldebogen zur ETG-Herbstakademie 2010:  
Innere Alchemie I & II (Nei Dan Gong I & II)**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Herbstakademie der Europäischen TaijiDao Gesellschaft vom 19.10.-24.10.2010 an.

**Angaben zur Person:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

ETG-Mitgliedschaft: Ja " Nein "

Ich möchte die Ausbildung zum Kursleiter für Innere Alchemie absolvieren:

Ja " Nein "

Ich unterrichte bereits eine andere Wegkunst und bin an eine Lehrautorisierung für

Innere Alchemie interessiert: Ja " Nein "

**Leistungen:**

Alle Leistungen entsprechend der vorstehenden Ausschreibung.  
Der tägliche Unterrichtsumfang beträgt ca. 7 Stunden.

**Seminargebühr:** Normal 480 € Mitglieder der ETG: 400 €  
Mitglieder der ETG mit Ermäßigung: 340 €

**Nebenkosten:** 120 € für Unterbringung + Verpflegungsumlage

**Anmeldung:**

Diesen Anmeldebogen schicken Sie bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben an folgende Adresse:

**Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG)**

Herr Tobias Puntke M.A.

Feuerstiege 313

48163 Münster

Die Anmeldung ist verbindlich! Bei Rücktritt bis zum 9. Oktober 2010 werden 20 € als Stornierungsgebühr fällig. Ein Rücktritt danach ist nur dann möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann.

Ort und Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

**Anmeldebogen zum ETG-Sonderseminar zu Pfingsten:  
„Eintreten in die große Stille – Rückkehr zum ursprünglichen Geist“**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Sonderseminar der Europäischen TaijiDao Gesellschaft vom 21.5.-24.5.2010 (Pfingsten) an.

**Angaben zur Person:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

ETG-Mitgliedschaft: Ja " Nein "

**Leistungen:**

Alle Leistungen entsprechend der vorstehenden Ausschreibung.  
Der tägliche Unterrichtsumfang beträgt ca. 6,5 Stunden.  
Die Unterbringung und Verpflegung sind **nicht** im Seminarpreis enthalten.

**Seminargebühr:** Normal 315 € Mitglieder der ETG: 260 €  
Mitglieder der ETG mit Ermäßigung: 220 €

**Anmeldung:**

Diesen Anmeldebogen schicken Sie bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben an folgende Adresse:

**Europäische TaijiDao Gesellschaft (ETG)**

Herr Tobias Puntke M.A.

Feuerstiege 313

48163 Münster

Die Anmeldung ist verbindlich! Bei Rücktritt bis zum 7. Mai 2010 werden 20 € als Stornierungsgebühr fällig. Ein Rücktritt danach ist nur dann möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)